**MASSAGEM MODELADORA**

**Na luta para conquistar a boa forma e um belo corpo, a massagem modeladora é uma maneira muito eficaz de eliminar gordura localizada, reduzindo medidas.**

**A massagem turbinada, como também é conhecida, funciona como uma minilipo manual e, quando aliada a uma vida saudável, consegue acabar com a gordura que se acumula na barriga e nos quadris. É capaz de esculpir o corpo e reduzir medidas apenas com as mãos. O segredo está nas manobras rápidas e intensas sobre a pele, utilizando pressões por meio de movimentos de amassamento e deslizamento. Elas desmancham a gordura guardada dentro das células, e as toxinas do corpo são transportadas para a corrente sanguínea e eliminadas pela urina e pelo suor. Entre os principais benefícios estão: melhora da oxigenação dos tecidos, a quebra de gordura e a melhora do tônus muscular.**